

Рекомендации родителям по физической культуре для детей 6 - 7 лет

Тема: Во что поиграть с детьми 6 - 7 лет дома?

В наше время, когда интернет постепенно теснит реальную жизнь с ее радостями, очень важно проводить больше времени со своими детьми. Только живое общение делает отношения крепче и становится той ниточкой, которая так нужна родителям и подрастающим детям для доверия друг к другу.

Правда, многие современные мамы и папы и сами не знают – чем увлечь своих малышей и дошкольников дома.

Размышляете, чем занять чадо? Мы вам подскажем!

Занимательный конкурс на внимательность «Великан и гномики»

Для этого конкурса взрослый рассказывает сказочную историю про великана и гномов.

Рассказывая про великанов, он вытягивается, пытаясь показать какой он огромный, а когда речь заходит о гномах — садится на колени, сделавшись маленьким, словно гномик.

Закончив свой рассказ, взрослый предлагает сыграть с ним. На слове «гномик» все садятся, а на слове «великан» встают.

Немного поупражнявшись с ребёнком, взрослый предлагает усложнить игру, заменяя ключевые слова на синонимы, пытается запутать ребёнка.

Задача ребёнка: садиться лишь на слове «гномики», а вставать на слове «великан», не отзываясь на слова-синонимы.

Конкурс на внимательность и быстроту реакции «Волшебный свисток»

В руках у взрослого «волшебный свисток». Если он свистнет в него один раз, ножки побегут, свистнет дважды — остановятся, а если свистнет трижды, станут прыгать, словно зайцы.

Конкурс для развития фантазии «Смешной портрет»

Для реализации игры понадобятся реквизиты: две маркерные доски (можно заменить ватманом); разноцветные маркеры.

На маркерных досках маркерами рисуют очертание головы и лишь начало шеи, после этого листом бумаги прикрывают практически весь рисунок. Остаётся только шея и небольшая часть лица.

Бумагу можно прикрепить к маркерной доске при помощи магнитиков.

Взрослый предлагает ребёнку порисовать.

Ребёнок и взрослый рисуют любым выбранным маркером очертания лица и, так кто быстрее закончит.

Конкурс на ловкость для детей «Яблоко раздора»

Для реализации игры понадобятся реквизиты: леска; пара небольших яблок.

Один конец лески привязывают к веточке яблока, а второй завязывают так, чтобы яблоко свисало вниз.

При этом нужно учитывать рост конкурсантов.

Взрослого и ребенка необходимо поставить рядом с его яблоком.

Их задача укусить яблоко, но руками помогать себе запрещается.

Выигрывает тот, который первым укусил яблоко.

Соревнование на внимательность и сообразительность

«Холодно, тепло»

Игрушку ставят на видное место.

Теперь ребёнок с завязанными глазами пытается найти игрушку, руководствуясь подсказками взрослого, который при приближении ребёнка к игрушке говорит «тепло», а при отдалении — «холодно».